

Safe in These Arms

Choreographie: Dee Musk & Fred Whitehouse

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Run To You** von Lea Michele
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 langsamen Taktschlägen, ca. bei 14 Sekunden



Press forward-recover, back-½ turn r-step, unwind full r/run 2-step, pivot ¼ l-cross-rock side-cross-rock side

- & Linken Fuß vorn aufdrücken
- 1-2& Gewicht zurück auf den rechten Fuß - Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit links sowie ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 3-4& Schritt nach vorn mit links - Volle Umdrehung rechts herum/rechten Fuß vor linkes Schienbein anheben und 2 kleine Schritte nach vorn (r - l)
- 5-6& Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und rechten Fuß über linken kreuzen (3 Uhr)
- 7& Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 8& Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts

Recover, cross-side-½ turn r/rock back-½ turn l, rock back-½ turn r-½ turn r-step-pivot ½ r-step-(step)

- 1-2& Gewicht zurück auf den linken Fuß - Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links
- 3-4& ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit rechts (4:30) - Gewicht zurück auf den linken Fuß, ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (10:30)
- 5-6& Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (4:30)
- 7& ½ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (10:30)
- 8& ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (4:30)

Step, step, step-pivot ½ r-½ turn r, back, ⅛ turn r/hitch, behind-¼ turn l-(¼ turn l)

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 3-4& Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (10:30)
- 5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (4:30) - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8& Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen, ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr) - Rechten Fuß hinter linken kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Behind-cross-¼ turn r, close-cross-side/sway, sway/drag, ½ run around turn r

- 1-2& ¼ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß hinter rechten und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4& ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen/rechten Fuß an linken heranziehen
- 7&8 3 kleine Schritte auf einem ½ Kreis rechts herum (r - l - r) (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende